

**Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«Учебно-производственный центр»**

УТВЕРЖДЕНО:

Директор АНО ДПО «УПЦ»

_____ Р.В.Рогачев

«__» _____ 20__ г.

Учебный план и программа

***обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на
высоте без применения систем канатного доступа 3 группа***

«Рассмотрено» на заседании

Учебно-методического совета

АНО ДПО «УПЦ»

Протокол № _____

От «__» _____ 20__ г.

ПОСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа разработана для обучения работников организаций безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте без применения систем канатного доступа в соответствии с требованиями:

- Правил по охране труда при работе на высоте от 28.03.2014 № 155н.

- Порядка обучения по охране и проверки знаний требований охраны труда работников организаций от 13.01.03 г., утвержденного постановлением Министерства труда и социального развития РФ № 1 и Министерства образования РФ № 29.

Программа рассчитана на 40 часов.

Категория слушателей: Члены аттестационной комиссии, преподаватели, лица с правом утверждения ППР на высоте.

Категория слушателей: лица, ответственные за безопасную организацию и проведение работ на высоте, выдачу наряда -допуска.

Категория слушателей: работники, проводящие периодический обслуживание и осмотр СИЗ.

Категория слушателей: группы смешанного состава, в соответствии с должностными обязанностями – работники, назначаемые работодателем ответственными за безопасную организацию и проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей; преподаватели и члены аттестационных комиссий, созданных приказом руководителя организации, проводящей обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте; работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ); работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску; специалисты по охране труда; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте.

Цель обучения: предупреждение несчастных случаев при работе на высоте.

По окончании обучения проводится проверка знаний комиссией АНО ДПО «УПЦ». Результаты проверки оформляются протоколом, на основании которого выдаётся удостоверение установленного образца, личная книжка учета работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску.

Периодичность обучения: 1 раз в 5 лет.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Категория слушателей: Члены аттестационной комиссии, преподаватели, лица с правом утверждения ППР на высоте

Срок освоения программы: 40 часов.

Режим занятий: 8 часов в день.

№ п/п	Темы программы	Количество часов			Форма контроля
		всего	в том числе		
			теор.	практ	
1.	Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте	8	8	-	
1.1.	Нормативные правовые акты по работе на высоте	6	6	-	
1.2.	Представление о рисках падения. Осмотр рабочего места	1	1	-	
1.3.	Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний	1	1	-	
2.	Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	11	5	6	
2.1.	План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте. Оформление наряда-допуска	2	2	-	
2.2.	Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска	2	2	-	
2.3.	Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности	6	-	6	
2.4.	Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты	1	1	-	
3.	Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	11	5	6	
3.1.	Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц. Проведение инструктажа работников.	3	2	1	
3.2.	Методика обучения практическим приемам оказания первой помощи	3	2	1	
3.3.	Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ	4	-	4	
3.4.	Организация выдачи, обслуживания и периодического осмотра СИЗ	1	1	-	
4.	Основы техники эвакуации и спасения	4	2	2	
5.	Итоговый контроль	6	4	2	экзамен
	ИТОГО	40	24	16	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Категория слушателей: лица, ответственные за безопасную организацию и проведение работ на высоте, выдачу наряда -допуска.

Срок освоения программы: 40 часов.

Режим занятий: 8 часов в день.

№ п/п	Темы программы	Количество часов			Форма контроля
		всего	в том числе		
			теор.	Практ (стажировка)	
1.	Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте	8	8	-	
1.1.	Нормативные правовые акты по работе на высоте	6	6	-	
1.2.	Представление о рисках падения. Осмотр рабочего места	1	1	-	
1.3.	Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний	1	1	-	
2.	Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	11	5	6	
2.1.	План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте. Оформление наряда-допуска	2	2	-	
2.2.	Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска	2	2	-	
2.3.	Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности	6	-	6	
2.4.	Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты	1	1	-	
3.	Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	11	5	6	
3.1.	Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц. Проведение инструктажа работников.	3	2	1	
3.2.	Методика обучения практическим приемам оказания первой помощи	1	1	-	
3.3.	Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ	4	-	4	
3.4.	Организация выдачи, обслуживания и периодического осмотра СИЗ	3	2	1	
4.	Основы техники эвакуации и спасения	4	2	2	
5.	Итоговый контроль	6	4	2	экзамен
	ИТОГО	40	24	16	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Категория слушателей: работники, проводящие периодический обслуживание и осмотр СИЗ

Срок освоения программы: 40 часов.

Режим занятий: 8 часов в день.

№ п/п	Темы программы	Количество часов			Форма контроля
		всего	в том числе		
			теор.	практ	
1.	Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте	3	3	-	
1.1.	Нормативные правовые акты по работе на высоте	1	1	-	
1.2.	Представление о рисках падения. Осмотр рабочего места	1	1	-	
1.3.	Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний	1	1	-	
2.	Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	14	8	6	
2.1.	План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте. Оформление наряда-допуска	2	2	-	
2.2.	Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска	2		2	
2.3.	Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности	2	-	2	
2.4.	Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты	8	6	2	
3.	Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	15	9	6	
3.1.	Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц. Проведение инструктажа работников.	2	1	1	
3.2.	Методика обучения практическим приемам оказания первой помощи	2	2		
3.3.	Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ	1	-	1	
3.4.	Организация выдачи, обслуживания и периодического осмотра СИЗ	10	6	4	
4.	Основы техники эвакуации и спасения	4	2	2	
5.	Итоговый контроль	4	2	2	экзамен
	ИТОГО	40	24	16	

Категория слушателей: группы смешанного состава, в соответствии с должностными обязанностями – работники, назначаемые работодателем ответственными за безопасную организацию и проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей; преподаватели и члены аттестационных комиссий, созданных приказом руководителя организации, проводящей обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте; работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ); работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску; специалисты по охране труда; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте

Срок освоения программы: 40 часов.

Режим занятий: 8 часов в день.

№ п/п	Темы программы	Количество часов			Форма контроля
		всего	в том числе		
			теор.	практ	
1.	Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте	6	6	-	
1.1.	Нормативные правовые акты по работе на высоте	2	2	-	
1.2.	Представление о рисках падения. Осмотр рабочего места	2	2	-	
1.3.	Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний	2	2	-	
2.	Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	14	8	6	
2.1.	План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте. Оформление наряда-допуска	3	3	-	
2.2.	Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска	3	1	2	
2.3.	Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности	4	2	2	
2.4.	Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты	4	2	2	
3.	Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	12	6	6	
3.1.	Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц. Проведение инструктажа работников.	3	1	2	
3.2.	Методика обучения практическим приемам оказания первой помощи	3	3	-	
3.3.	Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ	3	1	2	
3.4.	Организация выдачи, обслуживания и периодического осмотра СИЗ	3	1	2	
4.	Основы техники эвакуации и спасения	4	2	2	
5.	Итоговый контроль	4	2	2	экзамен
	ИТОГО	40	24	16	

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

1. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте.

1) Нормативные правовые акты по работе на высоте:

Правила по охране труда при работе на высоте, утвержденные Министерством труда и социальной защиты РФ (Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 28.03.2014 № 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»), зарегистрированы в Министерстве юстиции РФ 5 сентября 2014 г. (рег. № 33990).

2) Технический регламент Таможенного союза "О безопасности средств индивидуальной защиты", утвержденный Решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 г. N 878

Назначение и область действия Правил по охране труда при работе на высоте (Правила).

1.2. Системы обеспечения безопасности работ на высоте: удерживающие, позиционирования, страховочные, спасения и эвакуации.

Представление о рисках падения. Два риска: падение работника и падение предметов. Факторы падения.

Осмотр рабочего места. Создание безопасных условий на рабочем месте при выполнении работ на высоте.

1.3. Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний

Проведение расследования несчастного случая и профессионального заболевания в связи с выполнением работ на высоте согласно Трудового Кодекса РФ и «Положения о расследовании и учёте профессиональных заболеваний».

2. Техничко-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте.

2.1. План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте. Оформление наряда-допуска.

Разработка плана производства работ на высоте (ППР). Разработка и утверждение технологических карт на производство работ.

Проведение работ без наряда-допуска. Организационные мероприятия при проведении работ по наряду-допуску. Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ.

2.2. Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска.

Утверждение перечня работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску. Назначение ответственных за право выдачи наряда-допуска, ответственного руководителя работ, ответственного исполнителя работ. Их обязанности.

2.3. Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности.

Определение зон повышенной опасности. Установка и снятие ограждений. Содержание рабочих мест. Требования к лесам, подмостям, люлькам. Постановка и снятие знаков безопасности.

Практическая работа по применению систем безопасности.

2.4. Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты.

Порядок обеспечения работников средствами индивидуальной защиты. Требования, предъявляемые к СИЗ от падения с высоты. Срок годности. Порядок отбраковки СИЗ от падения с высоты.

3. Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте.

3.1. Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц. Проведение инструктажа работников.

Ограничения по медицинским показателям для работников в качестве исполнителей работ на высоте. Порядок обучения и проверки знаний требований Правил. Порядок проведения инструктажей при проведении работ на высоте.

3.2. Методика обучения практическим приемам оказания первой помощи

Ежегодное обучение работников привлекаемых к выполнению работ на высоте навыкам оказания первой помощи при несчастном случае на месте происшествия.

3.3. Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ.

Состав систем спасения. Оповещение о аварийной ситуации. Действия ответственных лиц в связи с аварийной ситуацией и при проведении спасательных работ.

3.4. Организация выдачи, обслуживания и периодического осмотра СИЗ.

Осмотр СИЗ до начала и после окончания работ. Обязанность ответственных лиц за выдачу и обслуживание СИЗ от падения с высоты.

4. Основы техники эвакуации и спасения.

Системы эвакуации и спасения, имеющие различные конструкции, предназначенные для различных мест проведения работ на высоте. Самостоятельное спасение. Обязанности ответственных лиц при эвакуации и спасении .

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЗАКОНОДАТЕЛЬНАЯ И НОРМАТИВНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Конституция Российской Федерации (с изменениями).
2. Трудовой Кодекс РФ №197 от 30.12.01. (с изменениями).
3. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.01. № 195-ФЗ (с изменениями).
4. Уголовный кодекс Российской Федерации от 13.06.1996 г. № 63-ФЗ. ст.143, 216 (с изменениями).
5. Постановление Министерства труда и социального развития № 1 и Министерства образования РФ № 29 от 13.01.03. «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций».
6. Постановление Министерства труда и социального развития Российской Федерации № 73 от 24.10.02. «Об утверждении форм документов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве и Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях».
7. Постановление Правительства Российской Федерации от 24.12.09. «Об утверждении регламента о безопасности средств индивидуальной защиты».
8. Приказ Минздравсоцразвития России от 12.04.11. № 302н «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования) и Порядка проведения предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда».
9. Положение. Работы с повышенной опасностью. Организация проведения ПОТ РО 14000-005-98.
10. Правила по охране труда при работе на высоте, утвержденные приказом Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации от 28.03.14. № 155н.
11. ГОСТ Р ЕН 363-2007 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные системы.
12. ГОСТ Р ЕН 355-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы.
13. ГОСТ Р ЕН 353-2-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты ползункового типа на гибкой анкерной линии. Часть 1.
14. ГОСТ Р ЕН 353-2-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты ползункового типа на гибкой анкерной линии. Часть 2.
15. ГОСТ Р ЕН 358-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи и стропы для удержания и позиционирования.
16. ГОСТ Р ЕН 360-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты втягивающего типа.

17. ГОСТ Р ЕН 362-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Соединительные элементы.
18. ГОСТ Р ЕН 361-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные привязи.
19. ГОСТ Р ЕН 831-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи для положения сидя.
20. ГОСТ Р ЕН 1497-2012 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Спасательные привязи.
21. ГОСТ Р ЕН 1498-2012 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Спасательные привязи.
22. ГОСТ Р ЕН 1891-2012 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения.
23. ГОСТ Р ЕН 12841-2012 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах.
24. ГОСТ Р ЕН 341-2010 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства для спуска. Общие технические требования. Методы испытаний.
25. ГОСТ Р ЕН 365-2010 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты.
26. ГОСТ Р ЕН 341-2010 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Стропы.
27. Комментарий к полному комплекту стандартов «Средства индивидуальной защиты от падения с высоты», И.В. Цирин, Государственное образовательное учреждение учебный центр «Профессионал», Москва 2010 г.
28. Системы обеспечения безопасности работ на высоте, И.В. Цирин, Государственное образовательное учреждение учебный центр «Профессионал», Москва 2010 г.
29. Управление профессиональными рисками при работе на высоте, И.В. Цирин, Государственное образовательное учреждение учебный центр «Профессионал», Москва 2010 г.

5. Экзаменационные билеты.

БИЛЕТ 1

1. Как подразделяется уровень квалификации работника, допущенного к работам на высоте?

1. Допускаемым к работам на высоте выдается удостоверение о допуске к работам на высоте (рекомендуемый образец в приложении N 2 к Правилам).
2. Допускаемым к работам на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей (рекомендуемый образец в приложении N 3 к Правилам). 1 группа - работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (далее - работники 1 группы).
3. Допускаемым к работам на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей 2 группа - мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте (далее - работники 2 группы).
4. Допускаемым к работам на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей 3 группа - работники, назначаемые работодателем ответственными за безопасную организацию и проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей; преподаватели и члены аттестационных комиссий.
5. Все перечисленные уровни квалификации

ПОТ № 155н п.10. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте проводится в соответствии с требованиями, предусмотренными [приложением N 1](#) к Правилам.

Работникам, усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте и успешно прошедшим проверку знаний и приобретенных навыков, выдается удостоверение о допуске к работам на высоте (рекомендуемый образец в [приложении N 2](#) к Правилам).

11. Работникам, допускаемым к работам на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей, с применением систем канатного доступа по заданию работодателя на производство работ выдается оформленный на специальном бланке наряд-допуск на производство работ (далее - наряд-допуск) (рекомендуемый образец в [приложении N 3](#) к Правилам).

Работники, допускаемые к работам на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей, а также с применением систем канатного доступа, делятся на следующие 3 группы по безопасности работ на высоте (далее - группы):

1 группа - работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (далее - работники 1 группы);

2 группа - мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте (далее - работники 2 группы);

3 группа - работники, назначаемые работодателем ответственными за безопасную организацию и проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей; преподаватели и члены аттестационных комиссий, созданных приказом руководителя организации, проводящей обучение безопасным методам

и приемам выполнения работ на высоте; работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ); работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску; специалисты по охране труда; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте (далее - работники 3 группы).

2. Когда должен назначаться страховщик при работе с лестницы?

1. При работах в стесненных условиях.
2. При установке ее на гладком полу.
3. В местах с оживленным движением транспортных средств или людей, когда невозможно закрепить лестницу и выставить ограждение.
4. Всегда у основания лестницы должен стоять работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении.

ПОТ № 155н п.158. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков (независимо от наличия на концах лестницы наконечников) место ее установки следует ограждать или охранять. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком полу, у ее основания должен стоять работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении.

3. Когда работа на высоте должна производиться по ППР?

1. Всегда.
2. На нестационарные рабочих местах.
3. В замкнутых пространствах.
4. В зоне действия охранных зон ЛЭП.
5. Во всех перечисленных местах.

ПОТ № 155н п17. Работодатель до начала выполнения работ на высоте должен организовать проведение технико-технологических и организационных мероприятий:

а) технико-технологические мероприятия, включающие в себя разработку и выполнение плана производства работ на высоте (далее - ППР на высоте), выполняемых на рабочих местах с территориально меняющимися рабочими зонами (далее - нестационарные рабочие места); разработка и утверждение технологических карт на производство работ; ограждение места производства работ, вывешивание предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков), использование средств коллективной и индивидуальной защиты;

4. При выполнении работ на высоте в ограниченном пространстве, какие дополнительные опасные и вредными производственные факторы воздействуют на работающего?

1. Падение предметов на работников.
2. Возможность получения ушибов при открывании и закрывании крышек люков.
3. Загазованность замкнутого пространства ядовитыми и взрывоопасными газами, что может привести к взрыву, отравлению или ожогам работника.
4. Повышенная загрязненность и запыленность воздуха ограниченного пространства.
5. Недостаточная освещенность рабочей зоны.
6. Все перечисленное.

ПОТ № 155н п.294. При выполнении работ на высоте в ограниченном пространстве дополнительными опасными и вредными производственными факторами являются:

- а) падение предметов на работников;
- б) возможность получения ушибов при открывании и закрывании крышек люков;
- в) загазованность замкнутого пространства ядовитыми и взрывоопасными газами, что может привести к взрыву, отравлению или ожогам работника;
- г) повышенная загрязненность и запыленность воздуха ограниченного пространства;
- д) недостаточная освещенность рабочей зоны;
- е) повышенная влажность.

5. Когда НЕЛЬЗЯ извлекать пострадавшего из труднодоступных мест до приезда скорой помощи?

1. Если при извлечении труднодоступных мест можно нанести пострадавшему тяжелую дополнительную травму.
2. Пострадавший в сознании и с нормальным пульсом на запястье, но у него есть явные признаки повреждения шеи или позвоночника, а спасающий пытается вытащить его без помощников, в одиночку!
3. Нет видимых угроз обрушения, взрыва, пожара.
4. Все перечисленное.

Книга «Первая помощь» стр 39: Когда НЕЛЬЗЯ извлекать пострадавшего из аварийного автомобиля

• Если при извлечении из автомобиля можно нанести пострадавшему тяжелую дополнительную травму. Например: автомобилю не грозит взрыв или загорание, пострадавший в сознании и с нормальным пульсом на запястье, но у него есть явные признаки повреждения шеи или позвоночника, а спасающий пытается вытащить его без помощников, в одиночку!

БИЛЕТ 2

1. Что необходимо предпринять при производстве работ на высоте в части обеспечения безопасности при наличии в зоне работ электросетей и других инженерных систем?

1. Работать только при отключении электроснабжения.
2. При выполнении работ на высоте в охранных зонах сооружений или коммуникаций наряд-допуск выдается при наличии письменного разрешения владельца этого сооружения или коммуникации.
3. Оградить электросеть и электрооборудование, находящиеся на расстоянии 2,5 м и ближе к месту ведения работ.

ПОТ № 155н п.26. При выполнении работ на высоте в охранных зонах сооружений или коммуникаций наряд-допуск выдается при наличии письменного разрешения владельца этого сооружения или коммуникации.

246. Перед началом выполнения работ необходимо:

а) оградить электросеть и электрооборудование, находящиеся на расстоянии 2,5 м и ближе к месту ведения работ;

2. На какой срок выдается наряд-допуск?

1. На срок достаточный для выполнения работ.
2. На срок не более 10 календарных дней со дня начала работы.
3. На срок не более 15 календарных дней со дня начала работы.
4. На срок не более 30 календарных дней со дня начала работы.

ПОТ № 155н п.39. Наряд-допуск на производство работ на высоте разрешается выдавать на срок не более 15 календарных дней со дня начала работы. Наряд-допуск может быть продлен 1 раз на срок не более 15 календарных дней со дня его продления. При перерывах в работе наряд-допуск остается действительным. При возникновении в процессе работ опасных производственных факторов и вредных условий труда, не предусмотренных нарядом-допуском, по решению ответственного руководителя работ работы прекращаются, наряд-допуск аннулируется, а возобновление работ производится после выдачи нового наряда-допуска.

3. Каким образом производится допуск посторонних лиц в зоны повышенной опасности?

1. Допуск посторонних лиц в зоны повышенной опасности.
2. Для ограничения доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности, она должна быть ограждена.
3. При невозможности установки заграждений для ограничения доступа работников в зоны повышенной опасности ответственный исполнитель (производитель) работ должен осуществлять контроль места нахождения работников и запрещать им приближаться к зонам повышенной опасности.
4. Вход посторонних лиц на такие площадки разрешается в сопровождении работника организации и в защитной каске.
5. Вход посторонних лиц в зоны повышенной опасности разрешается в сопровождении работника организации и в защитной каске.

ПОТ № 155н п.49. Для ограничения доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности, где возможно падение с высоты, травмирование падающими с высоты материалами, инструментом и другими предметами, а также частями конструкций, находящихся в процессе сооружения, обслуживания, ремонта, монтажа или разборки, работодатель должен обеспечить их ограждение.

При невозможности установки заграждений для ограничения доступа работников в зоны повышенной опасности ответственный исполнитель (производитель) работ должен осуществлять контроль места нахождения работников и запрещать им приближаться к зонам повышенной опасности.

Площадки производства работ, расположенные вне огороженной территории организации, ограждаются для предотвращения несанкционированного входа посторонних лиц.

Вход посторонних лиц на такие площадки разрешается в сопровождении работника организации и в защитной каске.

4. Какой продолжительности стажировки должен назначить работодатель работнику по окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, перед допуском к работам?

1. Не менее двух рабочих дней (смен).
2. Не менее десяти рабочих дней (смен).
3. Не менее 14-12 рабочих дней (смен).

ПОТ № 155н п.14. По окончании обучения безопасным методам и приемам

выполнения работ на высоте работодатель обеспечивает проведение стажировки работников.

Целью стажировки является закрепление теоретических знаний, необходимых для безопасного выполнения работ, а также освоение и выработка непосредственно на рабочем месте практических навыков и умений, безопасных методов и приемов выполнения работ.

Продолжительность стажировки устанавливается работодателем (уполномоченное им лицо) исходя из ее содержания и составляет не менее двух рабочих дней (смен).

Руководитель стажировки для работников 1 и 2 группы назначается работодателем из числа бригадиров, мастеров, инструкторов и квалифицированных рабочих, имеющих практический опыт работы на высоте не менее 1 года.

К одному руководителю стажировки не может быть прикреплено более двух работников одновременно.

15. Проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте проводится не реже одного раза в год комиссией, создаваемой работодателем.

5. Укажите способы переноски пострадавшего?

1. На руках, сомкнутых в замок.
2. С помощью кольца, скрученного из любой подручной ткани.
3. Если один спасающий, то на плече.
4. Все перечисленное.

Стр 44 П.П Транспортировка пострадавшего

1. На руках, сомкнутых «в замок»

Недостаток: спасающим трудно быстро освободить хотя бы одну руку при возникновении на пути непредвиденного препятствия (рис. 16).

С помощью кольца, скрученного из любой подручной ткани Преимущество: кольцо можно держать двумя, тремя, четырьмя руками; менять руку при усталости; освободить любую руку, маневрируя на пересеченной местности (рис. 17).

БИЛЕТ 3

1. Какие компоненты входят в системы обеспечения безопасности работ на высоте?

1. Анкерного устройства.
2. Привязи (страховочной, для удержания, для позиционирования, для положения сидя).
3. Соединительно-амортизирующей подсистемы (стропы, канаты, карабины, амортизаторы, средство защиты втягивающегося типа, средство защиты от падения ползункового типа на гибкой или на жесткой анкерной линии).
4. Все перечисленное.

ПОТ № 155н п.98. Системы обеспечения безопасности работ на высоте состоят из:

- а) анкерного устройства;
- б) привязи (страховочной, для удержания, для позиционирования, для положения сидя);
- в) соединительно-амортизирующей подсистемы (стропы, канаты, карабины,

амортизаторы, средство защиты втягивающегося типа, средство защиты от падения ползункового типа на гибкой или на жесткой анкерной линии).

99. Тип и место анкерного устройства систем обеспечения безопасности работ на высоте указываются в ППР на высоте или в наряде-допуске.

100. Анкерное устройство удерживающих систем и систем позиционирования является пригодным, если выдерживает без разрушения нагрузку не менее 13,3 кН.

101. Анкерное устройство страховочных систем для одного работника является пригодным, если выдерживает без разрушения нагрузку не менее 22 кН. Точки анкерного крепления для присоединения страховочных систем двух работников должны выдерживать без разрушения нагрузку не менее 24 кН, и добавляется по 2 кН на каждого дополнительного работника (например, для горизонтальных гибких анкерных линий - 26 кН для трех, 28 кН для четырех).

Допускается использование в качестве анкерного устройства соединения между собой нескольких анкерных точек, в соответствии с расчетом значения нагрузки в анкерном устройстве, предусмотренном [приложением N 13](#) к Правилам.

2. Укажите неправильный вариант, что относится к работам на высоте в ограниченном пространстве?

1. Работы в бункере.
2. Работы в колодце.
3. Работы в емкости, резервуаре.
4. Работы внутри труб, в которых доступ к рабочему месту осуществляется через специально предусмотренные люки, дверцы, отверстия.
5. Работы на крышах зданий.

ПОТ № 155н п.293. К работам на высоте в ограниченном пространстве относятся работы в бункере, колодце, емкости, резервуаре, внутри труб, в которых доступ к рабочему месту осуществляется через специально предусмотренные люки, дверцы, отверстия.

3. Когда запрещается работать на переносных лестницах и стремянках, что указано неверно?

1. Над вращающимися (движущимися) механизмами, работающими машинами, транспортерами.
2. На настилах подкрановых путей.
3. С использованием электрического и пневматического инструмента, строительного-монтажных пистолетов.
4. При выполнении газосварочных, газопламенных и электросварочных работ.
5. При натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей.

ПОТ № 155н п.156. Не допускается работать на переносных лестницах и стремянках:

а) над вращающимися (движущимися) механизмами, работающими машинами, транспортерами;

б) с использованием электрического и пневматического инструмента, строительного-монтажных пистолетов;

в) при выполнении газосварочных, газопламенных и электросварочных работ;

г) при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей.

4. Какая должна быть ширина одиночных проходов на площадках и рабочих местах на высоте?

1. Не менее 1,0 м.
2. Не менее 0,8 м.
3. Не менее 0,6 м.

4. Не менее 0,5 м.

ПОТ № 155н п.57. Проходы на площадках и рабочих местах должны отвечать следующим требованиям:

а) ширина одиночных проходов к рабочим местам и на рабочих местах должна быть не менее 0,6 м, расстояние от пола прохода до элементов перекрытия (далее - высота в свету) - не менее 1,8 м;

б) лестницы или скобы, применяемые для подъема или спуска работников на рабочие места на высоте более 5 м, должны быть оборудованы системами безопасности.

5. Какие сведения необходимо сообщить диспетчеру для вызова «Скорой помощи» при несчастном случае?

1. Указать общеизвестные ориентиры, ближайшие к месту происшествия. Сообщить о количестве пострадавших, указать их пол и возраст.

2. Указать улицу и номер дома, ближайшего к месту происшествию. Сообщить, кто пострадал в происшествии, и описать травмы, которые они получили.

3. Указать точное место происшествия (назвать улицу, номер дома). Сообщить о количестве пострадавших, их пол, примерный возраст и о наличии у них признаков жизни, а также сильного кровотечения.

4. Все вышеперечисленное.

Стр. 8. Книга «Алгоритмы Первой помощи» Учебник для водителей. Осмотр места происшествия

Назвать улицу и номер дома, ближайшего к месту ДТП; за городом - общеизвестные ориентиры места происшествия и пути подъезда к нему

Указать время ДТП или время обнаружения последствий ДТП

Обязательно сообщить об имеющихся дополнительных опасностях, особенно, если речь идет о ДТП с перевозчиками опасных грузов

Назвать количество пострадавших, есть ли среди них дети и беременные

Назвать фамилии, пол и возраст пострадавших; у неизвестных - пол и примерный возраст

Назвать себя и сообщить свой номер телефона

По возможности организовать встречу бригады скорой медицинской помощи

Обратить внимание:

Служб скорой медицинской помощи запрещена транспортировка трупов

БИЛЕТ 4

1. Как выполняются работы на высоте без защитных ограждений?

1. Работа на высоте без ограждения не допускается.

2. Работа на высоте без ограждения должна производиться только под наблюдением ответственного.

3. Работа на высоте без ограждения производится с применением удерживающих, позиционирующих, страховочных систем и/или систем канатного доступа.

4. Работа на высоте без ограждения производится в соответствии с ППР на высоте или нарядом-допуском.

ПОТ № 155н п.247. Работы, выполняемые на высоте без защитных ограждений, производятся с применением удерживающих, позиционирующих, страховочных систем и/или систем канатного доступа в соответствии с ППР на высоте или нарядом-допуском.

2. В каком случае должны ограждаться проемы в стенах при одностороннем

примыкании к ним настила (перекрытия)?

1. Если нижний край проема расположен от уровня настила по высоте на расстоянии менее 0,5 м.
2. Если нижний край проема расположен от уровня настила по высоте на расстоянии менее 0,6 м.
3. Если нижний край проема расположен от уровня настила по высоте на расстоянии менее 0,7 м.
4. Если нижний край проема расположен от уровня настила по высоте на расстоянии менее 0,8 м.

ПОТ № 155н п.54. Проемы в стенах при одностороннем примыкании к ним настила (перекрытия) должны ограждаться, если нижний край проема расположен от уровня настила по высоте на расстоянии менее 0,7 м.

55. Проемы, в которые могут упасть работники, закрываются, ограждаются и обозначаются знаками безопасности.

3. Когда должны применяться трапы при работах на крышах?

1. Крыша здания имеет уклон более 15°.
2. Покрытие крыши не рассчитано на нагрузки от веса работников.
3. Трапы должны быть шириной не менее 0,3 м с поперечными планками для упора ног.
4. Трапы на время работы закрепляются.

ПОТ № 155н п.162. Для прохода работников, выполняющих работы на крыше здания с уклоном более 20°, а также на крыше с покрытием, не рассчитанным на нагрузки от веса работников, устраивают трапы шириной не менее 0,3 м с поперечными планками для упора ног. Трапы на время работы закрепляются.

4. Требования к лесам и подмостям?

1. Должны быть изготовлены по типовым проектам и иметь паспорт завода изготовителя.
2. Средства подмащивания, рабочий настил которых расположен на высоте 1,3 м и более от поверхности земли или перекрытия, должны иметь перильное и бортовое ограждения.
3. Крепление средств подмащивания осуществляется не менее чем через один ярус для крайних стоек, через два пролета для верхнего яруса и одного крепления на каждые 40 м ² проекции поверхности лесов на фасад здания (объекта).
4. Все перечисленное.

ПОТ № 155н п.59. Леса должны использоваться по назначению, за условиями их использования в организации устанавливается технический надзор.

60. Леса, подмости и другие приспособления для выполнения работ на высоте должны быть изготовлены по типовым проектам и взяты организацией на инвентарный учет.

На инвентарные леса и подмости должен иметься паспорт завода-изготовителя.

Применение неинвентарных лесов допускается в исключительных случаях и их сооружение должно производиться по индивидуальному проекту с расчетами всех основных элементов на прочность, а лесов в целом - на устойчивость; проект должен быть завизирован лицом, назначенным в организации ответственным за безопасную организацию работ на высоте, и утвержден главным инженером (техническим директором) организации или непосредственно руководителем организации (индивидуальным предпринимателем).

62. Леса и их элементы:

а) должны обеспечивать безопасность работников во время монтажа и демонтажа;

б) должны быть подготовлены и смонтированы в соответствии с паспортом завода-изготовителя, иметь размеры, прочность и устойчивость, соответствующие их назначению;

в) перила и другие предохранительные сооружения, платформы, настилы, консоли, подпорки, поперечины, лестницы и пандусы должны легко устанавливаться и надежно крепиться;

г) должны содержаться и эксплуатироваться таким образом, чтобы исключались их разрушение, потеря устойчивости.

63. В местах подъема работников на леса и подмости должны размещаться плакаты с указанием схемы их размещения и величин допускаемых нагрузок, а также схемы эвакуации работников в случае возникновения аварийной ситуации.

5. Как определить пострадавший в сознании, или нет?

1. Нет реакции на оклик и прикосновение – торможение.
2. Зрачки расширены.
3. Нет пульса на артерии.
4. Все перечисленное.

Стр.15 Уч.»Алгор.П.П.»

Что-нибудь спросите у пострадавшего и что-нибудь прикажите. Например, "Что случилось?" или "Открой глаза!". Говорите при этом громко и четко, прямо в ухо пострадавшему. Осторожно возьмите его за плечи. Пострадавший в полубессознательном состоянии может что-то пробормотать, простонать или слегка пошевелиться. Если человек находится совсем без сознания, то он никак не прореагирует. Пошевелите и крикните пострадавшему. Обратите внимание на глаза: они прикрыты или открыты. Встряхните пострадавшего за плечи и громко окликните его: «Что с вами?»

Рекомендуется сделать это дважды.